

Hea koondislane,

Euroopa meistrivõistlused Amsterdamis on jäänud vähem kui üks nädal.

Koondise logistika ja majutus:

1. Sportlased saavad võistluspaika mitte hiljem, kui 1 päev enne oma ala algust ja sportlaste tagasisõit on planeeritud järgmiseks päevaks pärast oma ala finaalvõistlust;
Lendame Airbalticu lendudega ja elektroonilist piletit ei saadeta

Personaalse lennuinfo leiate http://ekjl.ee/lisaleht/2016_amsterdam_em

2. koondis on majutatud võistluste ametlikku hotelli NH Airport Schiphol. Üldjuhul on kõik majutatud kahestesse tubadesse. Tubade ja toakaaslaste määramisel arvestatakse sportlaste liikumisgraafikutega (st sarnastel kuupäevadel reisivad sportlased elavad ühes toas). Juhul, kui tekib möödapääsmatu vajadus vahetada tuba või toanaabrit, tuleb see eelnevalt kooskõlastada võistkonna juhiga.

Varustus:

1. Koondis võistleb LONDON 2012, ZÜRICH 2014, HERAKLION 2015, PEKING 2015 varustuses (vt. http://ekjl.ee/lisaleht/2016_amsterdam_em)
2. Varustuse komplekti kuulub: lühike ja pikk võistlusdress, soojendussärk, koondise T-särk ja esindussärk;
3. Sportlased/treenerid kellel on varustus varasematest tiitlivõistlustest olemas, asendatakse vajadusel erinevaid varustuse elemente.
4. Abipersonali varustusekomplekti kuulub: pikk dress ja T-särk

Varustuse kandmise kord:

- Koondise esindussärki tuleb kanda lahkumisel Tallinna lennujaamast, saabumisel Tallinna lennujaama, koondise pressikonverentsidel, võimalikel fotosessioonidel, *Mixed Zone*'is antakse sportlasele reklaamsärk alaliidu esindaja poolt;
- sportlastel on lubatud kanda võistluste ajal staadionil ainult rahvuskoondise ametlikku riietust (st oma varustuse toetaja riietust kanda ei või);
- võimalusel tuleks kanda rahvuskoondise riietust ka tribüünilt võistlust jälgides, liikudes hotellis väljaspool oma korrust (nt sööklas), liikudes linnas jne.

Terviseprobleemidest ja füsioterapeutilistest vajadustest teavitamine:

- Kõigil koondistlastel palume võimalusel võistkonna arsti ja füsioterapeuti võimalikult varakult teavitada oma viimasel ajal esinenud terviseprobleemidest, vajalikest või ka juba kasutatavatest ravimitest, samuti füsioterapeutilistest probleemidest ja/või eeldatavatest lihashoolduse vajadusest.
- Varane teavitamine võimaldab koondise arstil ja füsioterapeutidel enne väljalendu teha vajalikke ettevalmistusi ning varuda vajalike ravimeid/vahendeid. Arsti ja füsioterapeudi kontaktid leiab dokumendi lõpust.



Võistkonna koosolekud:

- Esimene võistkonna koosolek toimub 5. juulil orienteeruvalt vahemikus 16:30-19:00. Detailid täpsustuvad.
- Täiendavad võistkonna koosolekutest teavitatakse kohapeal võistkonna juhi toa uksele oleval infostendil vähemalt päev enne koosoleku toimumist.

Ametlik treening peastaadionil:

- Peastaadionil (võistlusareenil) saab staadioniga tutvuva treeningu teha 5. juulil kell 9:30-12:00.
- Starteritega treening praareenil toimub 5. juulil kell 10:00-11:00

Treeningstaadion:

- Treeningstaadion on treeninguteks avatud 4.-9. juuli vahemikus kell 10:00-18:00!!! 10. juuli kell 10:00-15:00.
- Kõigi aladele on üks treeningstaadion
- Kettaheite treeningajad treeningstaadionil on: 11:30-13:00 ja 16:00-18:00 (10 Juulil kuni 13:00)

Pressiuhtlus/PR/reklaam:

- Võistluspaigas on meediasuhtlus korraldatud läbi koondise pressiesindaja;
- Võistluse eelselt korraldatakse tiimi hotellis ka pressikoosolekuid, kus koondislaste osalemine on kohustuslik. Esimene pressikoosolek toimub 5. juulil orienteeruvalt vahemikus kell 16:30 – 19:00. Detailid täpsustuvad kohapeal
- kõikidel koondist esindavatel sportlastel on kohustus võistluse järgselt (vajadusel ka võistluse järgsel päeval) suhelda ajakirjanikega ja kommenteerida oma võistlust.

Isiklikud võistlusvahendid:

- Isiklike võistlusvahendite esitamise soovist tuleb varakult teavitada võistkonna juhti.
- Isiklike võistlusvahendid peab võistkonna juht staadionil üle andma hiljemalt kell 14:00 üks päev enne võistluspäeva. Palume jätta varuaeg.
- Isiklikeks võistlusvahenditeks saab esitada kettaid ja odasi, mis on selgelt identifitseeritavad (markeeringud ei ole kulunud ega kaetud) ning on IAAF-i poolt sertifitseeritud. Esitada saab ainult neid vahendeid, mis ei ole juba võistluste ametlike võistlusvahendite nimekirjas (vt siit: http://ekjl.ee/lisaleht/2016_amsterdam_em)

Võistkonna tugimeeskond:

- Võistkonna juht – Marko Aleksejev (marko@ekjl.ee ; +37259105056)
- Võistkonna pressiesindaja – Kristel Berendsen (Kristel@ekjl.ee +3725289062)
- Võistkonna füsioterapeudid – Hardi Paas ja Risto Jamnes (risto_jamnes@yahoo.com ; +37256656583)
- Võistkonna arst – Rauno Elokiuru (rauno.elokiuru@gmail.com ; +358407018815)

